

ॐ । सुदःकुपःलसःश्रुःरेसःपरेः।सुदःगरुःमःश्रुःयदः।रुतः
।।

ॐ । सुदःकुपःलसःश्रुःरेसःपरेः।सुदःगरुःमःश्रुःयदः।रुतः
।।



५७

ॐ । ईदरुंनःशःसःसुवसःगसुसःगुनःउदुसःशुःवदगःइदःकेनःपुःगदःदेविः। देवसःअःगुसःपःकेनःपुःसः
सुगःउकवः। देःसुवसःसुःउकेयं । त्रिनःशुःसःवःकःपुःगःसः। देःवःपदिःरःदःवःउदुःरःशुःइदः
पुःवःनःपःरःउदुःदःपदिःसुःसःपुःकःसःशुःसःसुःशःदःपःउःपःके । कुवःपदिःगःसुःदःरःपःसःसःउदः
शुःइदःपुः । नुःसःगःसुःसःउःसःगःपःसःसःउदःशुःपःगदःपःगःकेनःपुः। देःरुःकेनःपुःसुःसुःपःदः

५८

ॐ । ईदरुंनःशःसःसुवसःगसुसःगुनःउदुसःशुःवदगःइदःकेनःपुःगदःदेविः। देवसःअःगुसःपःकेनःपुःसः
सुगःउकवः। देःसुवसःसुःउकेयं । त्रिनःशुःसःवःकःपुःगःसः। देःवःपदिःरःदःवःउदुःरःशुःइदः
पुःवःनःपःरःउदुःदःपदिःसुःसःपुःकःसःशुःसःसुःशःदःपःउःपःके । कुवःपदिःगःसुःदःरःपःसःसःउदः
शुःइदःपुः । नुःसःगःसुःसःउःसःगःपःसःसःउदःशुःपःगदःपःगःकेनःपुः। देःरुःकेनःपुःसुःसुःपःदः

། བྱོན་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། ཆས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མཚོ་གཉི་
ཚོས་ལུགས། སྤུང་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལྷུང་བུའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚུངས་པའི་དཔལ་འཇུག་པ། ལུང་
ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཚོག་མར་ཉམས་སུ་ལྷུང་བུའི་ཚོས་ལུངས་པ་ལྟོན་ལྷུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལུངས་པ་ལྟོན་པ་ནས་བུང་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་སྒྲོག་སེའེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་

། བྱོན་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། ཆས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མཚོ་གཉི་
ཚོས་ལུགས། སྤུང་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལྷུང་བུའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚུངས་པའི་དཔལ་འཇུག་པ། ལུང་
ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཚོག་མར་ཉམས་སུ་ལྷུང་བུའི་ཚོས་ལུངས་པ་ལྟོན་ལྷུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལུངས་པ་ལྟོན་པ་ནས་བུང་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་སྒྲོག་སེའེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་

པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དེས་པ་རྒྱུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རང་ལག་ས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཆེས་དང་
ལྡན་པའི་ལྷིང་། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་རྒྱུ་རྟོན་ལ་དེ་སྤྱད་པའི་ཆེས་དེ་སྤྱད་དང་ལྡན་པའམ། ལྡན་པར་འདོད་ན་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཁས་པའི་ལྷིང་།
སྐུ་ལྡན་དུ་མས་པ་བརྟེན་ཅིང་ལྷག་ས་སུ་བཞེས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིས་པའི་དེས་ལེད་རང་དབང་མེད་པར་
ལྷག་པ་ཉི་ཉེན་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་རིགས་ཏེ། གདམས་པ་དེ་ཉིད་ནོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་ཆེད་བཞི་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་མས་ཀྱང་།
བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་བདེ་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པ་དང་། །
ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱད། །དེ་ལྷིང་རྒྱུ་དང་མཁས་པའི་སྤྱོད་ནི། །སྐུ་ལྡན་དུ་མས་པ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག །རྒྱུས་

པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དེས་པ་རྒྱུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རང་ལག་ས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཆེས་དང་
ལྡན་པའི་ལྷིང་། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་རྒྱུ་རྟོན་ལ་དེ་སྤྱད་པའི་ཆེས་དེ་སྤྱད་དང་ལྡན་པའམ། ལྡན་པར་འདོད་ན་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཁས་པའི་ལྷིང་།
སྐུ་ལྡན་དུ་མས་པ་བརྟེན་ཅིང་ལྷག་ས་སུ་བཞེས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིས་པའི་དེས་ལེད་རང་དབང་མེད་པར་
ལྷག་པ་ཉི་ཉེན་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་རིགས་ཏེ། གདམས་པ་དེ་ཉིད་ནོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་ཆེད་བཞི་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་མས་ཀྱང་།
བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་བདེ་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པ་དང་། །
ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱད། །དེ་ལྷིང་རྒྱུ་དང་མཁས་པའི་སྤྱོད་ནི། །སྐུ་ལྡན་དུ་མས་པ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག །རྒྱུས་

ཡམ་མཉམ་གྱི་ལྗོན་ལྗོན་

པར་གྱིར། རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐུ་གཞུང་ལྟར། །ཕྱགས་རྗེས་ཚང་མེད་ལོ་ལྟོ་ལ་སྐྱེགས་པར་ཕྱུར་གཞིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་གྱི་མ་འཁོར་པ་ཅས་གཞུགས་སུ་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོན་གྱིར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་སྟུན་དངས། །ཕྱི་ཤར་པ་ཤིན་ཏུ་དེ་ཞེས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱི་ཤར་པ་བསྐྱེད་པ། །ཕྱི་གསོལ་བ། །སྟེང་གི་བ། །ན་པ་ལའ་དང་
རྒྱལ་ལུག་པ། །པད་ག་དང་ལོ་ལྟོ་ལ། །སོགས་གྱིས་མཚོང་པ། །ཚོགས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཅམས་སྟོང་འདུག་ནས་འདྲུང་བ་ཙམ་གྱི།
ད་ཅས་པས་གསུང་གི་གནད་པ་ལྟུང་པ་ཡན་ལག་པདུན་གྱི་བཞི། །ཚོགས་པ། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་དང་།
ཕྱགས་རྗེ་ཚེས་པོ་དང་གཞུགས་རྗེ་ལམ་ཚང་། །ཚོས་གཞིགས་ཏི་ལོ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་པ་བསྐྱེད་དང་། །བྱམས་པ་

ཡམ་མཉམ་གྱི་ལྗོན་ལྗོན་

པར་གྱིར། རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐུ་གཞུང་ལྟར། །ཕྱགས་རྗེས་ཚང་མེད་ལོ་ལྟོ་ལ་སྐྱེགས་པར་ཕྱུར་གཞིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་གྱི་མ་འཁོར་པ་ཅས་གཞུགས་སུ་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོན་གྱིར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་སྟུན་དངས། །ཕྱི་ཤར་པ་ཤིན་ཏུ་དེ་ཞེས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱི་ཤར་པ་བསྐྱེད་པ། །ཕྱི་གསོལ་བ། །སྟེང་གི་བ། །ན་པ་ལའ་དང་
རྒྱལ་ལུག་པ། །པད་ག་དང་ལོ་ལྟོ་ལ། །སོགས་གྱིས་མཚོང་པ། །ཚོགས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཅམས་སྟོང་འདུག་ནས་འདྲུང་བ་ཙམ་གྱི།
ད་ཅས་པས་གསུང་གི་གནད་པ་ལྟུང་པ་ཡན་ལག་པདུན་གྱི་བཞི། །ཚོགས་པ། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་དང་།
ཕྱགས་རྗེ་ཚེས་པོ་དང་གཞུགས་རྗེ་ལམ་ཚང་། །ཚོས་གཞིགས་ཏི་ལོ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་པ་བསྐྱེད་དང་། །བྱམས་པ་

༡། །སྒོན་པ་དང་དཀད་པ་པལིན་དུ་བླ་མས་སྤྱག་པ་སྐུའ་བྱིན་དུ་སྐུ་པ་བས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ། འཕྲོར་བཤོག་མ་མེད་པ་ནས་དུ་བར་འཕྲོར་བར་གཏང་
 འབྲུམས་བྱས་པ་འདི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དེ་དང་མ་མཇུག་པའོ། མཇུག་ཀྱང་དེའི་བཀའ་པལིན་མ་པ་སྤྱུ་བས་པ་ལས་ལན། ད་ནི་དམ་ཆུ་མ་ཅི་
 མཉེས་བྱུང་དགོས། བས་ཚོར་འགྲུའས་ནས་སྤྱིད་རྒྱལ་ས་པའི་སྐུ་བས་སུ་གསེར་སྤུམ་ལག་པ་ལས་ཐེག་ཚད་བྱིན་པ་ལས་ལྷོགས་དེའི་འཆི་ལ་ཁད་ལ་
 བས་པོར་གང་སྤྱིར་བའི་རྒྱུ་ཆེ་བ་པལིན། ད་ལ་ནི་རི་མ་ལྗེ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་
 དག་རབ་དུ་སྤྱིར་བའི་ལྱིར། །དྲི་སྤོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཅམས་ལས་ཀྱང་བླ་མ་འདི་བཀའ་དིན་ཆེ་ངོས་
 བསམ། །སྤོན་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པས། །སྐུ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འགོག་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཙུང་བྱུང་ཅོམ་དང་།

༡

༡། །སྒོན་པ་དང་དཀད་པ་པལིན་དུ་བླ་མས་སྤྱག་པ་སྐུའ་བྱིན་དུ་སྐུ་པ་བས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ། འཕྲོར་བཤོག་མ་མེད་པ་ནས་དུ་བར་འཕྲོར་བར་གཏང་
 འབྲུམས་བྱས་པ་འདི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དེ་དང་མ་མཇུག་པའོ། མཇུག་ཀྱང་དེའི་བཀའ་པལིན་མ་པ་སྤྱུ་བས་པ་ལས་ལན། ད་ནི་དམ་ཆུ་མ་ཅི་
 མཉེས་བྱུང་དགོས། བས་ཚོར་འགྲུའས་ནས་སྤྱིད་རྒྱལ་ས་པའི་སྐུ་བས་སུ་གསེར་སྤུམ་ལག་པ་ལས་ཐེག་ཚད་བྱིན་པ་ལས་ལྷོགས་དེའི་འཆི་ལ་ཁད་ལ་
 བས་པོར་གང་སྤྱིར་བའི་རྒྱུ་ཆེ་བ་པལིན། ད་ལ་ནི་རི་མ་ལྗེ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་
 དག་རབ་དུ་སྤྱིར་བའི་ལྱིར། །དྲི་སྤོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཅམས་ལས་ཀྱང་བླ་མ་འདི་བཀའ་དིན་ཆེ་ངོས་
 བསམ། །སྤོན་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པས། །སྐུ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འགོག་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཙུང་བྱུང་ཅོམ་དང་།

༡

། རྒྱ་རྩ་པས་ཉི་ལེ་པ་ཉུག་སྐོན་སྤྲིག་གྱིང་པར་ག་ཞིག་སེལ་པ་སྤྲིག་སྤང་། ཡཔ་སྤམ་མངལ་པའི་མངོ་སྤྲིག་སེལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་པདྨ་
སྤམ་རྩལ་སེལ་སྤམ་ཚན་གྱི་དོན་མངལ་པར་ཡུང་བཤམ་དང་། དེས་ན་ཐུ་མ་ལ་སྤྲོན་ག་ལ་ཡིང་། མངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་དངོས་སྤམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟ་
མིན་པར་བུ་མ་ལ་སྤྲོན་དོན་གཞི་སྤོན་སེལ་བར་སྤོང་སྤྲིག་སེལ་བྱས་ན་ཉི་གསང་ལུས་ཅ་གྱིང་དང་བུ་མ་ལུ་པ་སྤྲིག་སེལ་ལས་སྤྲིག་པ་གང་ལས་ཚེས་ཚེ་
བའི་སྤྲིག་པར་བཤམ་ཡིང་། དེས་ན་བདག་གིས་འབྲོམ་སྤོན་པའི་ཚེས་ཐར་ལུར་ཐུ་མ་མང་པོ་ཚེས་ཚེས་དུ་མི་བཚེལ། གང་ལ་བུ་མ་པ་ཚེ་ལ་བ་དེ་
སྤྲིག་དང་བསྤོས་རྩལ་སེལ་པའི་བསམ་པ་གཏན་མ་སྤྲོས་པར་གྱིང་དགོས་ཡང་སྤམ་དུ་བསྤོས་མོ། །ཇི་བུ་མས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ལྱུང་ལེགས་
ཚོགས་ཇི་སྟོང་པའི། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། །ལམ་སྤོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྤྲོར་བས་

། རྒྱ་རྩ་པས་ཉི་ལེ་པ་ཉུག་སྐོན་སྤྲིག་གྱིང་པར་ག་ཞིག་སེལ་པ་སྤྲིག་སྤང་། ཡཔ་སྤམ་མངལ་པའི་མངོ་སྤྲིག་སེལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་པདྨ་
སྤམ་རྩལ་སེལ་སྤམ་ཚན་གྱི་དོན་མངལ་པར་ཡུང་བཤམ་དང་། དེས་ན་ཐུ་མ་ལ་སྤྲོན་ག་ལ་ཡིང་། མངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་དངོས་སྤམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟ་
མིན་པར་བུ་མ་ལ་སྤྲོན་དོན་གཞི་སྤོན་སེལ་བར་སྤོང་སྤྲིག་སེལ་བྱས་ན་ཉི་གསང་ལུས་ཅ་གྱིང་དང་བུ་མ་ལུ་པ་སྤྲིག་སེལ་ལས་སྤྲིག་པ་གང་ལས་ཚེས་ཚེ་
བའི་སྤྲིག་པར་བཤམ་ཡིང་། དེས་ན་བདག་གིས་འབྲོམ་སྤོན་པའི་ཚེས་ཐར་ལུར་ཐུ་མ་མང་པོ་ཚེས་ཚེས་དུ་མི་བཚེལ། གང་ལ་བུ་མ་པ་ཚེ་ལ་བ་དེ་
སྤྲིག་དང་བསྤོས་རྩལ་སེལ་པའི་བསམ་པ་གཏན་མ་སྤྲོས་པར་གྱིང་དགོས་ཡང་སྤམ་དུ་བསྤོས་མོ། །ཇི་བུ་མས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ལྱུང་ལེགས་
ཚོགས་ཇི་སྟོང་པའི། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། །ལམ་སྤོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྤྲོར་བས་

ཡམ་མི་གསུམ་ལྟན་

མཁུ་པ་ཤིན་པ་སྟེན་པ་རུ། །མཚོང་ནས་སྤྲེག་གི་སྲིད་ཡང་མི་གཏོང་བར། །འགའ་པ་ཤིན་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པས་མཉེས་པར་གྱ། །ཙམ་འཕྱོར་
ངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལམ་དེ་ལྟར་གྱུ་ལ། །ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་པ་ཤིན་པ་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པས་མཉེས་པར་གྱ་དགོས་ན་འགའ་ལྟར་ལུ་ལུ་བསྐྱབ་སྟོན། །འཕྲིན་
ལས་སྟེན་པའི་འཕྲིན་པ་ཤིན་དེ་ལྟར་འབད་པས་པ་སྟེན་ཅིང་པ་གའ་པ་ཤིན་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པས་མཉེས་པར་གྱ་དགོས་ན་འགའ་ལྟར་ལུ་ལུ་བསྐྱབ་སྟོན། །འཕྲིན་
པ་ཤིན་དེ་ས་ཤི་ལྟར་གཤམས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་མུ་པ་པ་ཤིན་དུ་ཉམས་སུ་ཐངས་དེ། །ལྷ་དང་འབྲས་པའི་སྟོན་པ་ཤིན་དུ་རྟོག་དཀའ་ཞིང་རྟོག་དོན་
ཚེ་པའི་དཔ་འཕྱོར་ཡོད་པ་ཤིན་གྱི་རྟོག་པ་ལུ་ལས་སྟེན་པ་འདི་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྟེན་པའི་འགའ་པ་ཤིན་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པ་གཞན་མི་འདུག་པས་དེས་
ན་ངས་མ་ལེ་སོར་གསུམ་པར་པ་ཕུག་ནས་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་སྟོང་ལོ་གཏུ་མ་སོང་པ་ཤིན་གསུམ་ན་པའི་སྤིང་རུ་ལ་པ་དང་འདྲ། །ཚེ་

ཡམ་མི་གསུམ་ལྟན་

མཁུ་པ་ཤིན་པ་སྟེན་པ་རུ། །མཚོང་ནས་སྤྲེག་གི་སྲིད་ཡང་མི་གཏོང་བར། །འགའ་པ་ཤིན་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པས་མཉེས་པར་གྱ། །ཙམ་འཕྱོར་
ངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལམ་དེ་ལྟར་གྱུ་ལ། །ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་པ་ཤིན་པ་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པས་མཉེས་པར་གྱ་དགོས་ན་འགའ་ལྟར་ལུ་ལུ་བསྐྱབ་སྟོན། །འཕྲིན་
ལས་སྟེན་པའི་འཕྲིན་པ་ཤིན་དེ་ལྟར་འབད་པས་པ་སྟེན་ཅིང་པ་གའ་པ་ཤིན་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པས་མཉེས་པར་གྱ་དགོས་ན་འགའ་ལྟར་ལུ་ལུ་བསྐྱབ་སྟོན། །འཕྲིན་
པ་ཤིན་དེ་ས་ཤི་ལྟར་གཤམས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་མུ་པ་པ་ཤིན་དུ་ཉམས་སུ་ཐངས་དེ། །ལྷ་དང་འབྲས་པའི་སྟོན་པ་ཤིན་དུ་རྟོག་དཀའ་ཞིང་རྟོག་དོན་
ཚེ་པའི་དཔ་འཕྱོར་ཡོད་པ་ཤིན་གྱི་རྟོག་པ་ལུ་ལས་སྟེན་པ་འདི་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྟེན་པའི་འགའ་པ་ཤིན་སྐྱབ་པའི་མཚོང་པ་གཞན་མི་འདུག་པས་དེས་
ན་ངས་མ་ལེ་སོར་གསུམ་པར་པ་ཕུག་ནས་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་སྟོང་ལོ་གཏུ་མ་སོང་པ་ཤིན་གསུམ་ན་པའི་སྤིང་རུ་ལ་པ་དང་འདྲ། །ཚེ་

ལྷོ། །འདིའི་དགེ་འདུལ་གཉིས་རྒྱུད་གཞན་དྲུག་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ཀླུ་ར་སོགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་
 འཆང་ཉན། བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་སྡེ་སྡེ་གསུམ་ཚོས་བརྒྱུད་དཀར་ནག་ལྷག་སུམ་པ་འདི་བཙན་ཚོད་དུ་བཞག་ནས་མི་དྲག་པ་སྤོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཞི་
 མཐུན་དེས་ཀྱི་ཚོས་ཞིག་ཉམས་སུ་མ་བྱེད་པ་མཛད་ན་མ་ཉེས་ཚབས་གཞན་ལས་ཀེ། ཉན་འདི་ལ་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཁྲིལ་པའི་ཚོས་ཚས་དག་
 ཅིག་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ན་ནི་ན་མ་ཞིག་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྒྱུ་མཛད་པ་ལྟར་ཉེ་ལགས་ཚབས་གཞན་ལས་ཀེ་བའདུག །དེས་ན་རང་ས་ཁོང་ལ་ཉིན་ཀེ་
 བའི་འཛིག་དེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་མཛད་པའི་སྤྱི་སྡེ་པ་འདྲི་ལས་ལོག །མི་ལུས་འདི་དོན་ལྡན་འཆི་ཁར་འབྱུང་མི་དགོས་པ་རྒྱུད་པ་ལོན་པ་ཞིག་
 བྱུང། དེ་ལམ་དང་ལྗེ་ཉིད་དུ་བྱེད་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་དམུ་ལ་འབྱུར་ལ་རྒྱུད་པ་ལོན་འདོད་སྤོང་པས་གདུངས་པ་ཚུ་དོན་དུ་གཉིས་བཞུར་བསྤོང་པར་བྱ་

ཡུ་གུ་མུ་

ལྷོ། །འདིའི་དགེ་འདུལ་གཉིས་རྒྱུད་གཞན་དྲུག་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ཀླུ་ར་སོགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་
 འཆང་ཉན། བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་སྡེ་སྡེ་གསུམ་ཚོས་བརྒྱུད་དཀར་ནག་ལྷག་སུམ་པ་འདི་བཙན་ཚོད་དུ་བཞག་ནས་མི་དྲག་པ་སྤོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཞི་
 མཐུན་དེས་ཀྱི་ཚོས་ཞིག་ཉམས་སུ་མ་བྱེད་པ་མཛད་ན་མ་ཉེས་ཚབས་གཞན་ལས་ཀེ། ཉན་འདི་ལ་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཁྲིལ་པའི་ཚོས་ཚས་དག་
 ཅིག་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ན་ནི་ན་མ་ཞིག་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྒྱུ་མཛད་པ་ལྟར་ཉེ་ལགས་ཚབས་གཞན་ལས་ཀེ་བའདུག །དེས་ན་རང་ས་ཁོང་ལ་ཉིན་ཀེ་
 བའི་འཛིག་དེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་མཛད་པའི་སྤྱི་སྡེ་པ་འདྲི་ལས་ལོག །མི་ལུས་འདི་དོན་ལྡན་འཆི་ཁར་འབྱུང་མི་དགོས་པ་རྒྱུད་པ་ལོན་པ་ཞིག་
 བྱུང། དེ་ལམ་དང་ལྗེ་ཉིད་དུ་བྱེད་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་དམུ་ལ་འབྱུར་ལ་རྒྱུད་པ་ལོན་འདོད་སྤོང་པས་གདུངས་པ་ཚུ་དོན་དུ་གཉིས་བཞུར་བསྤོང་པར་བྱ་

ཡུ་གུ་མུ་

། །དོན། ཚེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ། བསྟུན་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གནས་སྟེན་པས་མངོན་མཐོང་དང་མཐོང་མཐོང་ལེགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་ཚུལ་ལས་བཙམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བུ་ཚུང་པུ་དངོས་སུ་ཚུང་པུ་དང་དུང་ལུ་ལྟ་སྟེ་པའི་ཚེས་སྟོན་དུ་ལུ་ལྟ། སྟེས་བུ་ཚུང་པུ་འི་ལྷན་པར་ནི་ལས་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ཅི་གང་དག་གིས། །འོཾ་པའི་བཤེད་པ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་སྟེད་པར་ལྷིམ་མཐོང་རིས་ཀྱི་བཤེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ལ་འདོག་ །ངེས་ལེགས་ལ་འོཾ་པ་ལས་སྟོན་ལ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ལས་བཙམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བུ་འབྲིང་དངོས་སུ་དེ་དང་ཐུན་སྟངས་ཆོས་སྟོན་དུ་ལུ་ལྟ།

། །དོན། ཚེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ། བསྟུན་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གནས་སྟེན་པས་མངོན་མཐོང་དང་མཐོང་མཐོང་ལེགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་ཚུལ་ལས་བཙམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བུ་ཚུང་པུ་དངོས་སུ་ཚུང་པུ་དང་དུང་ལུ་ལྟ་སྟེ་པའི་ཚེས་སྟོན་དུ་ལུ་ལྟ། སྟེས་བུ་ཚུང་པུ་འི་ལྷན་པར་ནི་ལས་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ཅི་གང་དག་གིས། །འོཾ་པའི་བཤེད་པ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་སྟེད་པར་ལྷིམ་མཐོང་རིས་ཀྱི་བཤེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ལ་འདོག་ །ངེས་ལེགས་ལ་འོཾ་པ་ལས་སྟོན་ལ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ལས་བཙམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བུ་འབྲིང་དངོས་སུ་དེ་དང་ཐུན་སྟངས་ཆོས་སྟོན་དུ་ལུ་ལྟ།

།བྱ་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱུང་བྱུང་པར་ཕྱིན་དུག་དང་འི་མ་གཏིས་སྔགས་ལ་སོཾ་བ་པའི་ག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏིས་
 པ་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོན་པ་ལྟར་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པུ་གསུམ་དུ་པཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འག་མ་གཏིས་ཀྱང་འབྲུར་གྲུས་དགས་ལ། རེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཡུན་ཚོགས་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱུར་བྱིད་པའི་སྐྱེས་པུ་ཆུང་དུ་ཅམ་དང་། འཁོར་
 པ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་རུང་དོན་དུ་ཐོབ་བྱུར་བྱིད་པའི་སྐྱེས་པུ་འབྲིད་ཅམ་གྱི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རེ་གཏིས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་འགའ་
 ཞིག་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་སྐྱེན་འགྲུར་བྱུས་ནས་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་ཡིན་ལ། རེ་ལྟར་བྱིད་དགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོན་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་སྐོན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སམས་པ་བསྐྱེད་དགས་ལ། རེ་ལ་

ཡུ་བྱུ་

།བྱ་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱུང་བྱུང་པར་ཕྱིན་དུག་དང་འི་མ་གཏིས་སྔགས་ལ་སོཾ་བ་པའི་ག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏིས་
 པ་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོན་པ་ལྟར་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པུ་གསུམ་དུ་པཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འག་མ་གཏིས་ཀྱང་འབྲུར་གྲུས་དགས་ལ། རེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཡུན་ཚོགས་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱུར་བྱིད་པའི་སྐྱེས་པུ་ཆུང་དུ་ཅམ་དང་། འཁོར་
 པ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་རུང་དོན་དུ་ཐོབ་བྱུར་བྱིད་པའི་སྐྱེས་པུ་འབྲིད་ཅམ་གྱི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རེ་གཏིས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་འགའ་
 ཞིག་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་སྐྱེན་འགྲུར་བྱུས་ནས་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་ཡིན་ལ། རེ་ལྟར་བྱིད་དགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོན་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་སྐོན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སམས་པ་བསྐྱེད་དགས་ལ། རེ་ལ་

ཡུ་བྱུ་

ལྷན་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཕོན་པོར་བཀམས་པ་དེ་སྡོ་ཤུགས་ལེལ་པ་བ་དཀོས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཕོན་ཡང་བརྟུན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཕན་ཕོན་ཁཉིས་ལས་ཁག་ནས་སྐབས་མངོན་མཛེལ་བའི་འབྲས་ཀྱིང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བའི་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་
 མཐོན་པའི་ལོ་འཕང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བས་ཤུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དཀོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མ་བརྟེད་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོད་ཀོས། དེ་ལ་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སྤོད་པའི་སྡོ་ཤུགས་དག་ཅིག་
 དཀོས་པས་ཐོག་མར་ཚུང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་རང་ལ་ངན་སྲིང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བཀམས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྲིང་དང་། འབྲིང་
 གི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ན་ཡང་བའི་བ་རང་མཚན་པ་སྲིད་ཚུལ་བཀམས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྡོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷན་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཕོན་པོར་བཀམས་པ་དེ་སྡོ་ཤུགས་ལེལ་པ་བ་དཀོས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཕོན་ཡང་བརྟུན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཕན་ཕོན་ཁཉིས་ལས་ཁག་ནས་སྐབས་མངོན་མཛེལ་བའི་འབྲས་ཀྱིང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བའི་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་
 མཐོན་པའི་ལོ་འཕང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བས་ཤུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དཀོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མ་བརྟེད་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོད་ཀོས། དེ་ལ་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སྤོད་པའི་སྡོ་ཤུགས་དག་ཅིག་
 དཀོས་པས་ཐོག་མར་ཚུང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་རང་ལ་ངན་སྲིང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བཀམས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྲིང་དང་། འབྲིང་
 གི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ན་ཡང་བའི་བ་རང་མཚན་པ་སྲིད་ཚུལ་བཀམས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྡོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

བཟུངས་པ་ལྟར་ལ། ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀ་ཉི་ཅེ་བ་སུ་གང་དང་ཡང་འགྲོགས་དང་འཕྲེང་པར་དེ་ཚམས་གྱི་ཆེད་དུ་བཅས་གསུང་བའི་སྤྲིག་པ་དེ་བྱིར་ཅས་
 འགྲོད་ཏོས་པ་འདི་འདྲ་ནི་ཡ་ཆ་སྟམ་པ་ལྟ། ཆོ་འདི་སྤང་གི་བཟུང་དཀའ་འབྲུང་སྤྱིད། མི་ཚོར་ཟེམ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིང་གང་སྤོང་སྤོང་། ད་
 ལས་ཆེ་ལྷག་གང་ཡོད་འདི་ལ་ཆོས་ཀའཔམ་མ་ཞིག་ལྟེད། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བྱིད་དཀོས་སྟམ་པ་ལྟེའོ། །འོ་ན་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་
 གང་གིས་གྱུང་སྲི་ཕན་ན། ལྟེ་བའི་ཆེ་ཆོས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཕན། ཆོས་མི་ན་གྱིས་འདི་ལྟར་གོ་ནོད་སྟམ་ན། འདྲ་རུ་ལྟེ་ནས་གྱུང་མེད་པར་མི་འགྲོ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་གི་ཐུང་དཀོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་བདེ་འགྲོད་དང་རྒྱུ་གང་ཡུང་ལས་མ་འདམ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་རུ་དབང་ནི་མེད།
 ལས་དཀར་ཀར་ཅག་གིས་འདི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་སྐྱོད་ཏོས་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་ཆེད་གེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱི་མ་བདེ་འགྲོར་སྤྱི། དེའི་ཆེ་

འཕྲུལ་ལྟར་ལྟེ།

བཟུངས་པ་ལྟར་ལ། ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀ་ཉི་ཅེ་བ་སུ་གང་དང་ཡང་འགྲོགས་དང་འཕྲེང་པར་དེ་ཚམས་གྱི་ཆེད་དུ་བཅས་གསུང་བའི་སྤྲིག་པ་དེ་བྱིར་ཅས་
 འགྲོད་ཏོས་པ་འདི་འདྲ་ནི་ཡ་ཆ་སྟམ་པ་ལྟ། ཆོ་འདི་སྤང་གི་བཟུང་དཀའ་འབྲུང་སྤྱིད། མི་ཚོར་ཟེམ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིང་གང་སྤོང་སྤོང་། ད་
 ལས་ཆེ་ལྷག་གང་ཡོད་འདི་ལ་ཆོས་ཀའཔམ་མ་ཞིག་ལྟེད། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བྱིད་དཀོས་སྟམ་པ་ལྟེའོ། །འོ་ན་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་
 གང་གིས་གྱུང་སྲི་ཕན་ན། ལྟེ་བའི་ཆེ་ཆོས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཕན། ཆོས་མི་ན་གྱིས་འདི་ལྟར་གོ་ནོད་སྟམ་ན། འདྲ་རུ་ལྟེ་ནས་གྱུང་མེད་པར་མི་འགྲོ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་གི་ཐུང་དཀོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་བདེ་འགྲོད་དང་རྒྱུ་གང་ཡུང་ལས་མ་འདམ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་རུ་དབང་ནི་མེད།
 ལས་དཀར་ཀར་ཅག་གིས་འདི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་སྐྱོད་ཏོས་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་ཆེད་གེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱི་མ་བདེ་འགྲོར་སྤྱི། དེའི་ཆེ་

འཕྲུལ་ལྟར་ལྟེ།

७। ।ददिदिददददविणवससःपदिदिगस। ।विषःदद। दगपदिभुगसःकसःसससःउदगि। ।उपसिसःपमभुपयसः
 गसुदस। ।दिःयदःउवःदगःगुकि। ।कसःसिकःरदसःपुःससःपदि। ।विषःगसुदसःपःसुम। ।सुमसिदगिःपःससवदगःसुद। ।सुदःपमः
 सःगसुसःकिसिदगिःपःपःकुःरदिसःकुदःपुमःसुदःपदिःकसःसिकःदःकःसुदःपुःसुप। ।सुःससुःकःदःपःदःगःपःदःसःसःगःसःसिदःपःरःपुःसिःरदःपःरःपुःसिः
 कुवःपःसससःसःसः। ।पदिःकःपःसिदिःरदुःसःसः। ।सुवःसिदःकिःसःगःगःउदःसःसःदःउिग। ।सुःसिःगुःकःसःसुःगःकिःमःपःपुःसःदःस। ।दिःपःसःपुःकः
 रदःकःपःसिदःसुःरदःदःप। ।सिदःसुिदःगुःसःदःसुःगःगःउदःसिःपःससःसः। ।विषःगसुदसःपःसुमःसुःगःगःउदःपःसःसःसःसुिःगःकःसःसिःवःकःसःसः
 सःगुःकःसुदःउसःयदःसिःसुःपमःसुःसःसिःससःसःसःदःपुःपःसुःकः। ।सुःगःगःउदःसुदःपःसःगःसःदःगिःपःसःसवदःगःपःरःकःसःसुःपःदःगिःसःसः। ।सुः

५५

७। ।ददिदिददददविणवससःपदिदिगस। ।विषःदद। दगपदिभुगसःकसःसससःउदगि। ।उपसिसःपमभुपयसः
 गसुदस। ।दिःयदःउवःदगःगुकि। ।कसःसिकःरदसःपुःससःपदि। ।विषःगसुदसःपःसुम। ।सुमसिदगिःपःससवदगःसुद। ।सुदःपमः
 सःगसुसःकिसिदगिःपःपःकुःरदिसःकुदःपुमःसुदःपदिःकसःसिकःदःकःसुदःपुःसुप। ।सुःससुःकःदःपःदःगःपःदःसःसःगःसःसिदःपःरःपुःसिः
 कुवःपःसससःसःसः। ।पदिःकःपःसिदिःरदुःसःसः। ।सुवःसिदःकिःसःगःगःउदःसःसःदःउिग। ।सुःसिःगुःकःसःसुःगःकिःमःपःपुःसःदःस। ।दिःपःसःपुःकः
 रदःकःपःसिदःसुःरदःदःप। ।सिदःसुिदःगुःसःदःसुःगःगःउदःसिःपःससःसः। ।विषःगसुदसःपःसुमःसुःगःगःउदःपःसःसःसःसुिःगःकःसःसिःवःकःसःसः
 सःगुःकःसुदःउसःयदःसिःसुःपमःसुःसःसिःससःसःसःदःपुःपःसुःकः। ।सुःगःगःउदःसुदःपःसःगःसःदःगिःपःसःसवदःगःपःरःकःसःसुःपःदःगिःसःसः। ।सुः

५५

ཐམས་ཀྱང་། བྱིན་སའངན་འགྲུར་མི་སྦྱེའི་གདེང་མིང་ཅིང་། །དེ་ལོ་འདུལ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་དེས། །དེ་ལྟུང་སྐབས་འགྲོ་ཕྱིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ལོ་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མིང་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ཀར་ཉག་ལས་འབྲས་འལ་གསལ་བསམས་ཏེ། །ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོབ་ལ་
རྒྱ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་མི་དཀག་བཙུ་སྤོང་གི་ཚུལ་བྱིམ་སའ་བསྐྱེད་པ་པར་ཕྱིན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་གུང་ལས་མཆོག་ཙམ་མཐུན་
སྦྱོབ་པ་ལ་རིགས་མཐོ་ཞིང་ག་ལྟགས་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཙམ་སྦྱིན་གྱི་ལོན་ཏན་པ་ཚུད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྦྱོབ་དཀོན་པ་པར་དེའི་རྒྱ་སྤོང་སའ་ཙན་ལ་འཆོབ་
སང་བ། མར་མེ་དང་ཁོས་གསར་པ་སོགས་སྦྱིན་པ། །ད་ཚུལ་བཙོམ་ནས་གཞན་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བ་སོགས་ལ་དན་ཤོས་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་
དཀོས། །ལོན་གྱིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྡིག་ལུང་གིས་གོས་ན། །དེ་ལྷི་སྤུམ་པར་མི་འདོག་པར་ལུང་བ་ཙམས་སྐབས་དང་

ཐམས་ཀྱང་། བྱིན་སའངན་འགྲུར་མི་སྦྱེའི་གདེང་མིང་ཅིང་། །དེ་ལོ་འདུལ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་དེས། །དེ་ལྟུང་སྐབས་འགྲོ་ཕྱིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ལོ་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མིང་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ཀར་ཉག་ལས་འབྲས་འལ་གསལ་བསམས་ཏེ། །ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོབ་ལ་
རྒྱ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་མི་དཀག་བཙུ་སྤོང་གི་ཚུལ་བྱིམ་སའ་བསྐྱེད་པ་པར་ཕྱིན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་གུང་ལས་མཆོག་ཙམ་མཐུན་
སྦྱོབ་པ་ལ་རིགས་མཐོ་ཞིང་ག་ལྟགས་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཙམ་སྦྱིན་གྱི་ལོན་ཏན་པ་ཚུད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྦྱོབ་དཀོན་པ་པར་དེའི་རྒྱ་སྤོང་སའ་ཙན་ལ་འཆོབ་
སང་བ། མར་མེ་དང་ཁོས་གསར་པ་སོགས་སྦྱིན་པ། །ད་ཚུལ་བཙོམ་ནས་གཞན་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བ་སོགས་ལ་དན་ཤོས་བསྐྱེད་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་
དཀོས། །ལོན་གྱིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྡིག་ལུང་གིས་གོས་ན། །དེ་ལྷི་སྤུམ་པར་མི་འདོག་པར་ལུང་བ་ཙམས་སྐབས་དང་

ཡམ་མི་གསུམ་ལྟུང་།

ས་སྐྱེས་པར་བཟུགས་ཏེ་ན་པའི་ཆེ་ལྗོངས་པ་པ་པ་སྐྱེས་པ། ཅང་གི་ཤ་ལྷོ། བཟའ་བཏུང་ལོད་དུ་ལོང་བ་རྣམས་ནད་ལ་ཤོག་ཤོག་ས་སྤང་དཀོས།
ཡིད་དུ་སི་ལོང་བའི་བཟའ་བཏུང་སྐྱེན་ལ་སྐྱེས་པ་ལེ་ལོད་དུ་བཞིན་བསྐྱེན་དཀོས། གཏམ་སྒྲིག་སྐྱེས་ཏེ་དཔུང་ལྟའ་ལྟའ་རྣམས་བསྐྱེན་དཀོས། ཅད་
སི་ལོཾ་བར་དོ་གསལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཀའ་དུ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་དཀོས་པ་ན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འཆིངས་པའི་ནད་དག་ཤོས་ཐེངས་ན་འཆིངས་ཤིང་ཤིང་།
ཡམ་ལྟུང་གི་ལས་ངན་རྣམས་ལ་ཉི་འགྲུད། སི་ཆེ་སྤུང་ཟུང་དུ་སྤུང་བཞི་དཀ། ལུས་ལོངས་སྤྱིད་གཉིན་བཞུག་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་འབྲལ་
བཞི་ཤིས། བཞི་བསྐྱེས་པ། མཚུ་ཉི་བཟེས། ལྷ་ཉི་ཤོས། སྤྲུག་ཉི་ཤོས་སྤུང་། དཔུགས་ཉི་ཤོས། །ངན་སྤོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ཤོས་
ཉི་འཇིགས། སི་ལོད་དུ་བཞིན་དུ་འཆིང་དཀོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། རེས་འགའ་ཆོས་རྒྱན་སྐྱེས་དང་བྲ་སི་སྤྲུག་པ་དང་ལྟང་ནས་ཟམ་ཚོར་ཐམས་ཅད་

ཡམ་མི་གསུམ་ལྟུང་།

ས་སྐྱེས་པར་བཟུགས་ཏེ་ན་པའི་ཆེ་ལྗོངས་པ་པ་པ་སྐྱེས་པ། ཅང་གི་ཤ་ལྷོ། བཟའ་བཏུང་ལོད་དུ་ལོང་བ་རྣམས་ནད་ལ་ཤོག་ཤོག་ས་སྤང་དཀོས།
ཡིད་དུ་སི་ལོང་བའི་བཟའ་བཏུང་སྐྱེན་ལ་སྐྱེས་པ་ལེ་ལོད་དུ་བཞིན་བསྐྱེན་དཀོས། གཏམ་སྒྲིག་སྐྱེས་ཏེ་དཔུང་ལྟའ་ལྟའ་རྣམས་བསྐྱེན་དཀོས། ཅད་
སི་ལོཾ་བར་དོ་གསལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཀའ་དུ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་དཀོས་པ་ན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འཆིངས་པའི་ནད་དག་ཤོས་ཐེངས་ན་འཆིངས་ཤིང་ཤིང་།
ཡམ་ལྟུང་གི་ལས་ངན་རྣམས་ལ་ཉི་འགྲུད། སི་ཆེ་སྤུང་ཟུང་དུ་སྤུང་བཞི་དཀ། ལུས་ལོངས་སྤྱིད་གཉིན་བཞུག་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་འབྲལ་
བཞི་ཤིས། བཞི་བསྐྱེས་པ། མཚུ་ཉི་བཟེས། ལྷ་ཉི་ཤོས། སྤྲུག་ཉི་ཤོས་སྤུང་། དཔུགས་ཉི་ཤོས། །ངན་སྤོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ཤོས་
ཉི་འཇིགས། སི་ལོད་དུ་བཞིན་དུ་འཆིང་དཀོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། རེས་འགའ་ཆོས་རྒྱན་སྐྱེས་དང་བྲ་སི་སྤྲུག་པ་དང་ལྟང་ནས་ཟམ་ཚོར་ཐམས་ཅད་

ཡམ་མེ་ལྷ་གྲུ་མེ་ལྷ་

སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་བྱི་ནི་ཅུང་། ཆེ་སྤྱི་མའི་སྤྱུག་འཕུལ་ཚམས་འདྲེན་པར་བྱིང་། སྤྱུག་འཕུལ་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་འཕུལ་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་དུ་
ལྱུར་པ་དང་། ཇོ་བོ་བྱུང་པ་འདུ་བྱིང་གི་སྤྱུག་འཕུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལེན་པས་སྤྱུག་འཕུལ་བའི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་པའི་བའི་རང་བཞིན་ཅུང་།
རྗེ་ཤར་མི་འདུག་གོ། །ལྷ་མིན་ནི་ལུས་པ་ཅད་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུག་འཕུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུབ་པ་ལས་མ་འདུམ། འདྲོད་ལྷ་ཚམས་ལ་ནི་འཆི་ལྷ་ས་ལྷས་
རྗེ་ཤར་པ་ནི་འཕུལ་བའི་སྤྱུག་འཕུལ་ལས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱུག་འཕུལ་དང་། སུ་བོ་དང་དང་། གནས་ནས་སྣོད་པ་སྐྱེས་སྤྱུག་འཕུལ་དང་པག་ཏུ་མེད་
པ་ཡོད་། །ལས་ས་གོང་མའི་ལྷ་སྐྱེས་ལ་སྤྱུག་འཕུལ་གྱི་སྤྱུག་འཕུལ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་། བསམ་གཏོན་གསུམ་པ་མཚན་ཆད་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་
འཕུལ་དང་། བསམ་གཏོན་པའི་པ་དང་གཟུགས་སེད་ཁས་སུ་ནི་བྱུང་པ་འདུ་བྱིང་གི་སྤྱུག་འཕུལ་ཕྱི་ལ་མིག་ཀྱི་ན་ནས་ཆོ་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱུག་འཕུལ་

ཡམ་མེ་ལྷ་གྲུ་མེ་ལྷ་

སྐྱེས་སྤྱུག་འཕུལ་གྱི་ནི་ཅུང་། ཆེ་སྤྱི་མའི་སྤྱུག་འཕུལ་ཚམས་འདྲེན་པར་བྱིང་། སྤྱུག་འཕུལ་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་འཕུལ་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་དུ་
ལྱུར་པ་དང་། ཇོ་བོ་བྱུང་པ་འདུ་བྱིང་གི་སྤྱུག་འཕུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལེན་པས་སྤྱུག་འཕུལ་བའི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་པའི་བའི་རང་བཞིན་ཅུང་།
རྗེ་ཤར་མི་འདུག་གོ། །ལྷ་མིན་ནི་ལུས་པ་ཅད་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུག་འཕུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུབ་པ་ལས་མ་འདུམ། འདྲོད་ལྷ་ཚམས་ལ་ནི་འཆི་ལྷ་ས་ལྷས་
རྗེ་ཤར་པ་ནི་འཕུལ་བའི་སྤྱུག་འཕུལ་ལས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱུག་འཕུལ་དང་། སུ་བོ་དང་དང་། གནས་ནས་སྣོད་པ་སྐྱེས་སྤྱུག་འཕུལ་དང་པག་ཏུ་མེད་
པ་ཡོད་། །ལས་ས་གོང་མའི་ལྷ་སྐྱེས་ལ་སྤྱུག་འཕུལ་གྱི་སྤྱུག་འཕུལ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་། བསམ་གཏོན་གསུམ་པ་མཚན་ཆད་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་
འཕུལ་དང་། བསམ་གཏོན་པའི་པ་དང་གཟུགས་སེད་ཁས་སུ་ནི་བྱུང་པ་འདུ་བྱིང་གི་སྤྱུག་འཕུལ་ཕྱི་ལ་མིག་ཀྱི་ན་ནས་ཆོ་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱུག་འཕུལ་

ཉམ་གསུམ་ལ།

ཨ། །ལས་ས་ལངས་ལངས་ལོཾ་ཤེས་ལྷུ་བྱེད་གཞི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ལོད་ཅམས་སྤངས་ལའི་ཐར་ལའི་ཤོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚོབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སིང་རྒྱ་སིང་དུ་སིང་འཛོལ་པར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐངས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། རེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སིང་སིང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས། རེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་སྲིགས་རྒྱུང་བ་ལྟར་བའི་རྒྱ་སྐོས་ལ་དན་ཤིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་དང་པོར་ལྷུང་བ་སིང་བྱེད་བཞིག་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་དང་རྒྱ་སྐོས་ལོ་འགྲོགས་པར་བཞག་ས་སྤོལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། བསྐྱེད་པ་ས་ས་སྐོས་པར་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་དང་རྒྱ་སྐོས་ལོ་འགྲོགས་པར་བཞག་ས་སྤོལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། རེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་དེའི་གཉིན་ཤི་ལབ་ད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལྷུང་བས་ས་སྐོས་

ཉམ་གསུམ་ལ།

ཨ། །ལས་ས་ལངས་ལངས་ལོཾ་ཤེས་ལྷུ་བྱེད་གཞི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ལོད་ཅམས་སྤངས་ལའི་ཐར་ལའི་ཤོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚོབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སིང་རྒྱ་སིང་དུ་སིང་འཛོལ་པར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐངས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། རེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སིང་སིང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས། རེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་སྲིགས་རྒྱུང་བ་ལྟར་བའི་རྒྱ་སྐོས་ལ་དན་ཤིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་དང་པོར་ལྷུང་བ་སིང་བྱེད་བཞིག་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་དང་རྒྱ་སྐོས་ལོ་འགྲོགས་པར་བཞག་ས་སྤོལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། བསྐྱེད་པ་ས་ས་སྐོས་པར་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་དང་རྒྱ་སྐོས་ལོ་འགྲོགས་པར་བཞག་ས་སྤོལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། རེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་དེའི་གཉིན་ཤི་ལབ་ད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལྷུང་བས་ས་སྐོས་

ཨྲིན་ཚད་འཁོར་བར་འབྱུང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤོན་སྤྱོད་མ་རེ་མུང་ས་པ་དང་ཡིན་ཏེན་སྤྱོད་མ་རེ་རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་པ་ས་རང་དོན་མཐར་ཡིན་
 མ་ཐོབ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཚེ་བ་ལས་མི་འགྲུབ། དེ་ས་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐོ་འཕམ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་
 དགོས་པར་འདུག་གོ། །མངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་ལེན་གྱི། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 རང་སྤྱོད་འཕུལ་གྱི་སྤོ་མཚོར་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལམས་ཅན་ཚམས་ཀྱང་སྤྱོད་འཕུལ་གྱིས་མཚར་བས་ཉམས་ཐག་པ་ཤུག་ཡིན་ཞིང་། ལམས་
 ཅན་ཚམས་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། དེ་ཡང་ལན་གང་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པས་དྲིན་ཅན་དེ་ཚམས་སྤྱོད་འཕུལ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྤྱིང་འདས་ལྷན་མེད་པའི་སྐོ་འཕམ་ལ་དགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་

ཨྲིན་ཚད་

ཨྲིན་ཚད་འཁོར་བར་འབྱུང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤོན་སྤྱོད་མ་རེ་མུང་ས་པ་དང་ཡིན་ཏེན་སྤྱོད་མ་རེ་རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་པ་ས་རང་དོན་མཐར་ཡིན་
 མ་ཐོབ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཚེ་བ་ལས་མི་འགྲུབ། དེ་ས་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐོ་འཕམ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་
 དགོས་པར་འདུག་གོ། །མངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་ལེན་གྱི། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 རང་སྤྱོད་འཕུལ་གྱི་སྤོ་མཚོར་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལམས་ཅན་ཚམས་ཀྱང་སྤྱོད་འཕུལ་གྱིས་མཚར་བས་ཉམས་ཐག་པ་ཤུག་ཡིན་ཞིང་། ལམས་
 ཅན་ཚམས་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། དེ་ཡང་ལན་གང་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པས་དྲིན་ཅན་དེ་ཚམས་སྤྱོད་འཕུལ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྤྱིང་འདས་ལྷན་མེད་པའི་སྐོ་འཕམ་ལ་དགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་

ཨྲིན་ཚད་

ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བབས་མན་དག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བབས་བདུན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐངས་ཅན་ཅང་མར་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཐངས་ཅན་གྱི་དྲིན་དེན་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་དྲིན་གསོ། དེ་ལས་ཡིད་འོང་གི་སྒོ། དེ་ལས་ལྷག་བསམ་འདྲིན་ལཱ་བསྐྱེད་དང་སྤྱང་ཟེ། དེ་ལས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག །དེ་ལས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས། དེ་ལས་རྣམ་མཁྱིལ་འབྱུང་པའི་རྟུགས་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐངས་ཅན་ལ་སེམས་སྤོས་པའི་བཏང་སྤོས་སྒོ་སྤོས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་འདྲི་པར་མར་རྟུགས་སྤྱུང་བ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མར་ཤེས་གྱི་སྒོ་སེམས་ཉིད་ཚང་བ་མི་སྒྲི། ལམས་སྤོང་ཟེ་རྒྱུང་རྟེན་སྤྱི་བཡང་རྟུགས་འིས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་དཔལ་ཚོག་མར་བཏང་སྤོས་སྤོས་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཆེ་འདྲིར་ཕན་གོང་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་པར་མའི་སེམས་ཅན་དུ་ས་ལ་དམིགས་

ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བབས་མན་དག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བབས་བདུན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐངས་ཅན་ཅང་མར་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཐངས་ཅན་གྱི་དྲིན་དེན་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་དྲིན་གསོ། དེ་ལས་ཡིད་འོང་གི་སྒོ། དེ་ལས་ལྷག་བསམ་འདྲིན་ལཱ་བསྐྱེད་དང་སྤྱང་ཟེ། དེ་ལས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག །དེ་ལས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས། དེ་ལས་རྣམ་མཁྱིལ་འབྱུང་པའི་རྟུགས་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐངས་ཅན་ལ་སེམས་སྤོས་པའི་བཏང་སྤོས་སྒོ་སྤོས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་འདྲི་པར་མར་རྟུགས་སྤྱུང་བ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མར་ཤེས་གྱི་སྒོ་སེམས་ཉིད་ཚང་བ་མི་སྒྲི། ལམས་སྤོང་ཟེ་རྒྱུང་རྟེན་སྤྱི་བཡང་རྟུགས་འིས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་དཔལ་ཚོག་མར་བཏང་སྤོས་སྤོས་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཆེ་འདྲིར་ཕན་གོང་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་པར་མའི་སེམས་ཅན་དུ་ས་ལ་དམིགས་

ལྷ། །བུའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་པའི་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བུའོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་བུའོ། །འོ་ན་དེའི་རྣམ་པ་བྱིང་ལ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། ད་ལྟ་ནི་
 བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག །སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡང་འོའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་བླ་ན་སེད་པ་ལ་འགོད་
 པའི་རྣམ་པ་མི་འདུག །དེ་ལྟར་དམ་བཙའ་ཞིག་ནི་བུས། ད་དམ་བཙའ་དེ་ཡལ་བར་དོར་ན་མེད་དུ་ལུང་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྦོལ་བ་དང་བདེ་བ་བླ་ན་སེད་པ་ལ་འགོད་རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་མགོན་ཉག་ལུག་ལས་འདུག་པས་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས་ནས་བླ་ན་སེད་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་

ལྷ་པོ་ལྷ།

ལྷ། །བུའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་པའི་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བུའོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་བུའོ། །འོ་ན་དེའི་རྣམ་པ་བྱིང་ལ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། ད་ལྟ་ནི་
 བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག །སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡང་འོའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་བླ་ན་སེད་པ་ལ་འགོད་
 པའི་རྣམ་པ་མི་འདུག །དེ་ལྟར་དམ་བཙའ་ཞིག་ནི་བུས། ད་དམ་བཙའ་དེ་ཡལ་བར་དོར་ན་མེད་དུ་ལུང་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྦོལ་བ་དང་བདེ་བ་བླ་ན་སེད་པ་ལ་འགོད་རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་མགོན་ཉག་ལུག་ལས་འདུག་པས་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས་ནས་བླ་ན་སེད་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་

ལྷ་པོ་ལྷ།

ཡམ་མི་གྲུ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་མོད་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་སི་ཚེ་ག་པས་འཕམས་པ་བྱུང་དོ། །ཚེ་འདིར་སི་ཉམས་པའི་
ཚུར་སེམས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བྲགས་འཕེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ལོན་དེན་པ་ལ་འབྲས་པ་ལ། སམས་པ་བྱུང་དངོས་འཕེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་འན་འགྲུག་དུ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བསྐྱེད་པ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་པ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་སྐོས་སི་སྤང་ལུ་བསྐྱེད་པ། ཚེགས་པ་སུག་པ་ལ་འབྲས་པ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ནི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་པ་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་སི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་པའི་གནས་སུ་འགྲུར། ཉན་པ་དང་གཤམ་ཚེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
ཟེལ་གྱིས་གསོན། རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་གདོན་གྱིས་སི་ཚུགས་ཤིང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ས་ཀྱང་ཚེགས་སེད་དུ་འགྲུབ། ང་ན་
སང་ལ་སོགས་པར་སི་སྐྱེ། སྐུས་ཀྱང་ཕྱུར་དུ་ཐར། ལྡིག་པ་སྤྲོད་ས་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱུར་དུ་འཇོམས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པ་བྱུང་པའི་

ཡམ་མི་གྲུ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་མོད་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་སི་ཚེ་ག་པས་འཕམས་པ་བྱུང་དོ། །ཚེ་འདིར་སི་ཉམས་པའི་
ཚུར་སེམས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བྲགས་འཕེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ལོན་དེན་པ་ལ་འབྲས་པ་ལ། སམས་པ་བྱུང་དངོས་འཕེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་འན་འགྲུག་དུ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བསྐྱེད་པ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་པ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་སྐོས་སི་སྤང་ལུ་བསྐྱེད་པ། ཚེགས་པ་སུག་པ་ལ་འབྲས་པ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ནི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་པ་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་སི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་པའི་གནས་སུ་འགྲུར། ཉན་པ་དང་གཤམ་ཚེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
ཟེལ་གྱིས་གསོན། རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་གདོན་གྱིས་སི་ཚུགས་ཤིང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ས་ཀྱང་ཚེགས་སེད་དུ་འགྲུབ། ང་ན་
སང་ལ་སོགས་པར་སི་སྐྱེ། སྐུས་ཀྱང་ཕྱུར་དུ་ཐར། ལྡིག་པ་སྤྲོད་ས་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱུར་དུ་འཇོམས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པ་བྱུང་པའི་

ལམ་མཁུ་གཟུང་ལྷན་

ཀའི་ག་བསྐྱེད་པ་འདི་སི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྔགས་ཆོག་ས་ཤི་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྱི་
བ་གཞན་དུ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སམས་དེ་དང་སི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་ནི་ཅག་པོའི་ཆོས་པའི་སྤྱི་དང་དཀར་དཀར་པོའི་ཆོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་དཀོས་
པོའི་ཅག་པོའི་ཆོས་པའི་ནི། དང་པོ་མཐའ་སྤྱི་དང་ལྷ་ས་སྔགས་པོ་ན་གནས་གང་ཡང་ཡུང་བ་ལ་རྩོན་གྱིས་དུ་སྐོར་ཐབས་བྱིད་པ་ནག་ཆོས་ལིན་
པས་དེ་འདྲ་གཏན་སི་བྱ་ཞིང་དེའི་གཉིན་པོར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་སྔགས་གསུང་གད་སྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩོན་སྲིད། ཅག་ཆོས་ཀའི་ས་པ་གཞན་དག་
བ་བསྐྱེད་པས་སི་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་སི་བྱ་ཞིང་། དེའི་གཉིན་པོར་རང་གིས་སྲིན་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྐྱོད་
དུ་རུང་ན་ཐེག་དམན་ལ་སི་དགོད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཅག་ཆོས་གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་འོ་

ལམ་མཁུ་གཟུང་ལྷན་

ཀའི་ག་བསྐྱེད་པ་འདི་སི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྔགས་ཆོག་ས་ཤི་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྱི་
བ་གཞན་དུ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སམས་དེ་དང་སི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་ནི་ཅག་པོའི་ཆོས་པའི་སྤྱི་དང་དཀར་དཀར་པོའི་ཆོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་དཀོས་
པོའི་ཅག་པོའི་ཆོས་པའི་ནི། དང་པོ་མཐའ་སྤྱི་དང་ལྷ་ས་སྔགས་པོ་ན་གནས་གང་ཡང་ཡུང་བ་ལ་རྩོན་གྱིས་དུ་སྐོར་ཐབས་བྱིད་པ་ནག་ཆོས་ལིན་
པས་དེ་འདྲ་གཏན་སི་བྱ་ཞིང་དེའི་གཉིན་པོར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་སྔགས་གསུང་གད་སྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩོན་སྲིད། ཅག་ཆོས་ཀའི་ས་པ་གཞན་དག་
བ་བསྐྱེད་པས་སི་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་སི་བྱ་ཞིང་། དེའི་གཉིན་པོར་རང་གིས་སྲིན་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྐྱོད་
དུ་རུང་ན་ཐེག་དམན་ལ་སི་དགོད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཅག་ཆོས་གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་འོ་

ལྷོ། །པའི་རྩེ་སྐང་ཡིད་བཞན་ཅོར། །སེར་སྒྲིལ་མདུད་པ་གཏོང་པའི་མཚོན་ཚམ་ཚོག། །མ་ཞུས་སྤྱིང་སྤྲོབས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱིད། །
 ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ལྷོ་གསལ་བཏུར་སྒྲིག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤོས་ཅན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱིད་དག། །ཡོངས་སུ་གདོད་པའི་ལམ་བཟང་མཁའ་
 དམ་བཅུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། །གོས་པ་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅི། །སམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མངས་རྒྱས་ཤོད་པར་བྱ། །དེའི་ལྱུར་དུ་དན་
 ཤོས་བཞེན་དོ་ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་ན་རྟེ་བྱས་ལ་མི་དགེ་བ་སྤྲིག་ལ་བཟང་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཉོས་སྤྱིད་སྤུམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་བདེན་
 ཅས་པར་ལྷིན་དུ་གསོང་ལེལ་ལ་བྱུང་དགོས། །དེ་གོས་ལ་བདེན་ཅས་སམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁག་མ་ཤོ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ཇི་ཅས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉོས་སྤྱིད་དེ་མ་བཟུང་པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཚོ་གདུང་སེལ་བ་ལྷ་པའི་འོད། །སྤྱི་ཤིང་དཔུས་

ལྷོ་ལོ།

ལྷོ། །པའི་རྩེ་སྐང་ཡིད་བཞན་ཅོར། །སེར་སྒྲིལ་མདུད་པ་གཏོང་པའི་མཚོན་ཚམ་ཚོག། །མ་ཞུས་སྤྱིང་སྤྲོབས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱིད། །
 ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ལྷོ་གསལ་བཏུར་སྒྲིག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤོས་ཅན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱིད་དག། །ཡོངས་སུ་གདོད་པའི་ལམ་བཟང་མཁའ་
 དམ་བཅུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། །གོས་པ་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅི། །སམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མངས་རྒྱས་ཤོད་པར་བྱ། །དེའི་ལྱུར་དུ་དན་
 ཤོས་བཞེན་དོ་ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་ན་རྟེ་བྱས་ལ་མི་དགེ་བ་སྤྲིག་ལ་བཟང་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཉོས་སྤྱིད་སྤུམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་བདེན་
 ཅས་པར་ལྷིན་དུ་གསོང་ལེལ་ལ་བྱུང་དགོས། །དེ་གོས་ལ་བདེན་ཅས་སམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁག་མ་ཤོ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ཇི་ཅས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉོས་སྤྱིད་དེ་མ་བཟུང་པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཚོ་གདུང་སེལ་བ་ལྷ་པའི་འོད། །སྤྱི་ཤིང་དཔུས་

ལྷོ་ལོ།

མཉམས་ལྗོངས་

། །སྤྱི་ ལྷག་པ་ལུ་མི་འོད་དེ་པ་ལྷུང་པ་ན། ར་མི་དག་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལིན་པས་རྒྱ་མི་དན་འབྲས་པུ་ག་ལ་འབྱུང་ལྷན་དུ་མི་དག་པ་ལ་
མི་འཕྲུག །གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ལུས་པ་ལ་བཟོད་པ་པ་སྤྲོམས་པས་ལྷན་དུ་གཞན་ཅམས་ཀྱིང་རྗོགས་ནས་འཚང་རྒྱ་པས་གནོད་བྱེད་ལ་བཟོད་
པ་པ་སྤྲོམ་པའི་གདམས་པ་དག་སྤྱིར་པའི་བླ་མ་ལྟ་པུར་མཚོང་ནས་དོན་ཆེ་བའི་བླ་སྤྱིད་པ་ལྷག་པ་ལུ་འདྲ་འཛིན་གྱི་པ་ཟོད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་
དང་པ་ལ་སྤྲོམ་པུང་ལེ་མས་ཀྱི་མཐུ་པ་མཚའི་བྱུང་པ་མཚོང་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་པ་དང་པ་དག་མི་དཔོན་ལ་སྤྲོམ་པའི་སྤྲོ་ཅས་དེ་ཅམས་ལ་
སྤྲོ་འོད་དེ་ཆེས་པའི་ལས་མས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཇི་བླ་མས། དམོད་པ་སྤྲོ་པས་ལཱ་ཅན་ཅམས་ལ་རྒྱན་གྱི་
མཚོག །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ། །ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དབང་ལ་ཅམས་མཁའ་ལྗིང་། །ཚིག་རྒྱུ་པ་མཚོན་ལ་སྤྲོ་བའི་སོ་ཆ་

མཉམས་ལྗོངས་

། །སྤྱི་ ལྷག་པ་ལུ་མི་འོད་དེ་པ་ལྷུང་པ་ན། ར་མི་དག་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལིན་པས་རྒྱ་མི་དན་འབྲས་པུ་ག་ལ་འབྱུང་ལྷན་དུ་མི་དག་པ་ལ་
མི་འཕྲུག །གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ལུས་པ་ལ་བཟོད་པ་པ་སྤྲོམས་པས་ལྷན་དུ་གཞན་ཅམས་ཀྱིང་རྗོགས་ནས་འཚང་རྒྱ་པས་གནོད་བྱེད་ལ་བཟོད་
པ་པ་སྤྲོམ་པའི་གདམས་པ་དག་སྤྱིར་པའི་བླ་མ་ལྟ་པུར་མཚོང་ནས་དོན་ཆེ་བའི་བླ་སྤྱིད་པ་ལྷག་པ་ལུ་འདྲ་འཛིན་གྱི་པ་ཟོད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་
དང་པ་ལ་སྤྲོམ་པུང་ལེ་མས་ཀྱི་མཐུ་པ་མཚའི་བྱུང་པ་མཚོང་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་པ་དང་པ་དག་མི་དཔོན་ལ་སྤྲོམ་པའི་སྤྲོ་ཅས་དེ་ཅམས་ལ་
སྤྲོ་འོད་དེ་ཆེས་པའི་ལས་མས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཇི་བླ་མས། དམོད་པ་སྤྲོ་པས་ལཱ་ཅན་ཅམས་ལ་རྒྱན་གྱི་
མཚོག །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ། །ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དབང་ལ་ཅམས་མཁའ་ལྗིང་། །ཚིག་རྒྱུ་པ་མཚོན་ལ་སྤྲོ་བའི་སོ་ཆ་

ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲིས་ནས་བརྗོད་མཚོན་གྲོ་ཆ་ལ། །ཅུ་པ་ལྷ་རྩོགས་ཚུལ་གྱིས་གྲོ་མས་པར་མངོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འཕྱི་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ནི། །སྒྲིག་སུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལས་དང་འཕྲིག་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བཤེན་པ་སྒྲིག་པ་དང་བཤམ་པ་ལ་སྤྱིང་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་བ་
 མ་བརྒྱ་སྒྲིམས་པ་ལས་ལེ་ལེ་སྤྱི་བས་ལེ་ལེའི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ནམས་སྤངས་དྲི་ལུས་དང་གཡིང་ག་སུམ་དང་གཡེའི་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་འཁོལ་དགོས། རྒྱ་ཡང་
 སུམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་དཀའ་སྤྱད་ལུས་སྒྲིག་ལ་མི་བཞུ་སྒྲིམ་པ་གྲོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། རྒྱ་ལ་བརྩོན་ནས་
 བར་སྤྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིད་པ་དང་གྲོ་བརྩོན་སྤྱད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱི་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་
 གྱིད་ན་འབད་ནས་བྱིད་པ་སུམས་ཅན་དོན་བྱིད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འབད་དགོས་དེ། ཇེ་ཐེ་མས། མི་ཚུག་བདེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གོ་བཤམ་

ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲིས་ནས་བརྗོད་མཚོན་གྲོ་ཆ་ལ།

ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲིས་ནས་བརྗོད་མཚོན་གྲོ་ཆ་ལ། །ཅུ་པ་ལྷ་རྩོགས་ཚུལ་གྱིས་གྲོ་མས་པར་མངོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འཕྱི་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ནི། །སྒྲིག་སུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལས་དང་འཕྲིག་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བཤེན་པ་སྒྲིག་པ་དང་བཤམ་པ་ལ་སྤྱིང་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་བ་
 མ་བརྒྱ་སྒྲིམས་པ་ལས་ལེ་ལེ་སྤྱི་བས་ལེ་ལེའི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ནམས་སྤངས་དྲི་ལུས་དང་གཡིང་ག་སུམ་དང་གཡེའི་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་འཁོལ་དགོས། རྒྱ་ཡང་
 སུམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་དཀའ་སྤྱད་ལུས་སྒྲིག་ལ་མི་བཞུ་སྒྲིམ་པ་གྲོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། རྒྱ་ལ་བརྩོན་ནས་
 བར་སྤྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིད་པ་དང་གྲོ་བརྩོན་སྤྱད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱི་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་མཐོ་བ་
 གྱིད་ན་འབད་ནས་བྱིད་པ་སུམས་ཅན་དོན་བྱིད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འབད་དགོས་དེ། ཇེ་ཐེ་མས། མི་ཚུག་བདེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གོ་བཤམ་

ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲིས་ནས་བརྗོད་མཚོན་གྲོ་ཆ་ལ།

ཨ། །ན། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་པོའི་རྩེ་བཞིན་ལེམ་ལ། །སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལུག་པར་ལྟུང་། །གང་པུ་མས་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་རྣམས་ལིང་བཞིན་ལགུབ། །དི་ལྟར་ཤེས་ནས་ལོ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི། །རྒྱབ་ས་ཆེན་པོ་རྩེན་ལགུས་རྒྱལ་སྐུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང། །ཞེས་
 བསུངས་སོ། །ཇུ་པ་བར་མཇག་ཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྣམ་པ་སྐྱེད་སྤེལ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་མ་
 གཏན་གཉིས་དང་། རྩེ་བས་ཀྱིད་བྱེ་བས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བར་མ་གཏན་གསུམ་དང་། རྱེད་ལས་ཀྱི་སྤོ་རྣམ་
 མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་བར་མ་གཏན། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་སོང་མ་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་བར་མ་གཏན།
 །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བར་མ་གཏན་དང་གསུམ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་བྱིང་སོང་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་དོ། །ཇེ་བྲེ་མས། །བར་མ་

ཕྱག་ལུང་།

ཨ། །ན། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་པོའི་རྩེ་བཞིན་ལེམ་ལ། །སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལུག་པར་ལྟུང་། །གང་པུ་མས་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་རྣམས་ལིང་བཞིན་ལགུབ། །དི་ལྟར་ཤེས་ནས་ལོ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི། །རྒྱབ་ས་ཆེན་པོ་རྩེན་ལགུས་རྒྱལ་སྐུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང། །ཞེས་
 བསུངས་སོ། །ཇུ་པ་བར་མཇག་ཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྣམ་པ་སྐྱེད་སྤེལ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་མ་
 གཏན་གཉིས་དང་། རྩེ་བས་ཀྱིད་བྱེ་བས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བར་མ་གཏན་གསུམ་དང་། རྱེད་ལས་ཀྱི་སྤོ་རྣམ་
 མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་བར་མ་གཏན། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་སོང་མ་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་བར་མ་གཏན།
 །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བར་མ་གཏན་དང་གསུམ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་བྱིང་སོང་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་དོ། །ཇེ་བྲེ་མས། །བར་མ་

ཕྱག་ལུང་།

བཟུང་སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཤམ་མེད་རི་ལི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དཀའ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཕྲུག། ལུས་
 སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲིཅ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚལ་འཕྱོར་དབང་པོ་རྩམས། །རྩམ་གཤམ་དང་གཤམ་འཛུམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་
 བསྟན། །ཞིས་གསུངས། དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ། སྤྱིད་པའི་རྩལ་དུངས་རྩལ་ཚས་འབྱེན་
 བྱེད་དེ་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩམས་ལ་བསྐབ་པར་ལུང་གོས་ཏི། ཇི་བྲམས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག སྤྱིད་པའི་རྩལ་དུང་ནས་
 འབྱེན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱགས་པའི་ཕོན་ཏན་གཏིར། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲེན་སེལ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་

ལུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟེ།

བཟུང་སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཤམ་མེད་རི་ལི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དཀའ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཕྲུག། ལུས་
 སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲིཅ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚལ་འཕྱོར་དབང་པོ་རྩམས། །རྩམ་གཤམ་དང་གཤམ་འཛུམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་
 བསྟན། །ཞིས་གསུངས། དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ། སྤྱིད་པའི་རྩལ་དུངས་རྩལ་ཚས་འབྱེན་
 བྱེད་དེ་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩམས་ལ་བསྐབ་པར་ལུང་གོས་ཏི། ཇི་བྲམས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག སྤྱིད་པའི་རྩལ་དུང་ནས་
 འབྱེན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱགས་པའི་ཕོན་ཏན་གཏིར། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲེན་སེལ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་

ལུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟེ།

ཨ། བར་འདྲོད་མཁམས་པ་ཡིས། །ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་མུང་སྤྱིན་བྱེད་
 བསྟུང་བཞི་ལ་བསྐྱབ་མུ་ལོན། །སིམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་མོའ་བར་བུ་ལྷམ་པའི་བསམ་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་སྤྱོད་མཁར་ཟེང་
 གི་སྤྱིན་པས་སིམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་དུ་བསྐྱམས། །དེ་ནས་སིམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞིན་མངའས་གསལ་བ་སྤྲོན་དུ་བཏང་ལྷེ་ཕེབས་
 བར་སྐྱབས་བཀའ་ཕབ། །དེ་ནས་སྤྱིན་དུ་གཉིག་ཏུ་སེགས་པ་ཆོས་ལྷན་པར་སྐྱབ་དང་། །དེ་ནས་ཆོས་བལྟན་པ་ལྟར་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་
 འདུག་པའི་དོན་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ནས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕམ་ཕྱིན་དུ་གཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་
 བ་སྟེ། །གཞན་དོན་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཟབ་སོ་འདི་རྣམས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། །དེས་ན་བདག་འདི་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་

སྐབས་ལྷན་པུ་

ཨ། བར་འདྲོད་མཁམས་པ་ཡིས། །ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་མུང་སྤྱིན་བྱེད་
 བསྟུང་བཞི་ལ་བསྐྱབ་མུ་ལོན། །སིམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་མོའ་བར་བུ་ལྷམ་པའི་བསམ་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་སྤྱོད་མཁར་ཟེང་
 གི་སྤྱིན་པས་སིམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་དུ་བསྐྱམས། །དེ་ནས་སིམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞིན་མངའས་གསལ་བ་སྤྲོན་དུ་བཏང་ལྷེ་ཕེབས་
 བར་སྐྱབས་བཀའ་ཕབ། །དེ་ནས་སྤྱིན་དུ་གཉིག་ཏུ་སེགས་པ་ཆོས་ལྷན་པར་སྐྱབ་དང་། །དེ་ནས་ཆོས་བལྟན་པ་ལྟར་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་
 འདུག་པའི་དོན་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ནས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕམ་ཕྱིན་དུ་གཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་
 བ་སྟེ། །གཞན་དོན་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཟབ་སོ་འདི་རྣམས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། །དེས་ན་བདག་འདི་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་

སྐབས་ལྷན་པུ་

དང་འཛིན་སྤངས་དང་སྤུའགལ་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཅི་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཅོས་གྱིས་འཁོར་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་ལྟར་གྱིས་ཤིང་། དམིགས་
པ་ལས་སི་གཡོ་བར་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་མེད་པར་བདེན་མེད་ཉེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅོས་གྱིས་ཇི་ཅམ་དཔུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་སྤྲོད་
ཅུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལྡིག་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལིན་ལུགས་ལུ་ཐག་ཚེད་པར་ཉོགས་པའི་ལྷ་བདེ་
དམིགས་པ་ལགཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་གྱི་དྲུང་ལ་བརྩོན་ནས་དྲག་ཚད་གྱི་མཐའ་དང་ལུལ་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཚོན་
ཚད་པོ་མཐའ་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤོང་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཉོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་པར་མཇུང་དགོས་པའི་ལྟར། ཇི་ལྟར་མཇུང་ ཅི་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅོས་ལ་འཁོར་བ་ལོ། །རྩ་བ་གཙོ་བོ་པའི་རྣམ་པ་

དང་འཛིན་སྤངས་དང་སྤུའགལ་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཅི་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཅོས་གྱིས་འཁོར་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་ལྟར་གྱིས་ཤིང་། དམིགས་
པ་ལས་སི་གཡོ་བར་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་མེད་པར་བདེན་མེད་ཉེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅོས་གྱིས་ཇི་ཅམ་དཔུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་སྤྲོད་
ཅུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལྡིག་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལིན་ལུགས་ལུ་ཐག་ཚེད་པར་ཉོགས་པའི་ལྷ་བདེ་
དམིགས་པ་ལགཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་གྱི་དྲུང་ལ་བརྩོན་ནས་དྲག་ཚད་གྱི་མཐའ་དང་ལུལ་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཚོན་
ཚད་པོ་མཐའ་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤོང་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཉོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་པར་མཇུང་དགོས་པའི་ལྟར། ཇི་ལྟར་མཇུང་ ཅི་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅོས་ལ་འཁོར་བ་ལོ། །རྩ་བ་གཙོ་བོ་པའི་རྣམ་པ་

སྐྱེ་བུ་

། མ་སྐྱེང་ཞིང་། ཞིག་ནས་ལམ་དང་གྲལ་པའི་ཤུམ་རབ་གྱིས། ཁི་ཅམ་དགུང་གྲུང་ཉེན་སྲིངས་སྒྲིག་པས། །ཕིན་ལུགས་ལུ་
ཐག་ཚོང་པའི་ཤུམ་རབ་དེ། །རྒྱལ་སྤོང་ཞིག་ནས་རྩ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ནི། །མཐའ་གྲལ་དཔུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་ཚེན་གྱིས། །མཐའ་འཛིན་
དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་འཛིན་གྱིང་པ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤུམ་རབ་གྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་སྲིངས་ལུ་མཐའ་དང་། །
ཅས་གསུངས། ད་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཞིག་ནས་གྱིདིང་འཛིན་འཇུག་པར་མ་རྟའ། རྩ་གཅིག་པའི་
དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དང་ནས་དེ་སྔོན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དགྱུང་པའི་སྲིངས་རྟོགས་པའི་ཤུམ་རབ་གྱིས་དགུང་ཕིན་ལུགས་
སྤང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤུམ་རབ་ཉིད་དྲིང་འཛིན་སྤྱད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱུལ་པ་ལ་བཙོན་པ་ལ་མཚོན་

སྐྱེ་བུ་

། མ་སྐྱེང་ཞིང་། ཞིག་ནས་ལམ་དང་གྲལ་པའི་ཤུམ་རབ་གྱིས། ཁི་ཅམ་དགུང་གྲུང་ཉེན་སྲིངས་སྒྲིག་པས། །ཕིན་ལུགས་ལུ་
ཐག་ཚོང་པའི་ཤུམ་རབ་དེ། །རྒྱལ་སྤོང་ཞིག་ནས་རྩ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ནི། །མཐའ་གྲལ་དཔུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་ཚེན་གྱིས། །མཐའ་འཛིན་
དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་འཛིན་གྱིང་པ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤུམ་རབ་གྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་སྲིངས་ལུ་མཐའ་དང་། །
ཅས་གསུངས། ད་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཞིག་ནས་གྱིདིང་འཛིན་འཇུག་པར་མ་རྟའ། རྩ་གཅིག་པའི་
དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དང་ནས་དེ་སྔོན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དགྱུང་པའི་སྲིངས་རྟོགས་པའི་ཤུམ་རབ་གྱིས་དགུང་ཕིན་ལུགས་
སྤང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤུམ་རབ་ཉིད་དྲིང་འཛིན་སྤྱད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱུལ་པ་ལ་བཙོན་པ་ལ་མཚོན་

པ་ཡི་ནོ་སྤུ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་པག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་འབད་དེ། ཇེ་ལྷ་མས། ཚེ་གཅིག་ཀྱི་མས་པས་དྲིང་འཛིན་འཐུབ་པར་
རྟོ། །སྤོམ་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤོད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་སང་ཤིན་ཏུ་བདན་པར་གནས་པ་ཡི།
དྲིང་འཛིན་སྤྱད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ཕྱག་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་རྟེན་ས་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞིས་གསུངས། ཇེ་ལྷ་པུའི་ཞི་ཕྱག་ཟུང་
འབྲེལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་མཁའ་ཚུ་པུའི་སྤོམ་པའི་མཐའ་མཚས་ཅད་དང་བུལ་པའི་སྤོང་ཉིང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་
ལས་འཕངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤོང་པའི་སྤོམ་ཚུ་པུའི་སྤོང་པ་ཉིང་བསྐྱེད་མས་ནས་སྤོང་ཇེ་དང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ལམ་
གྱིས་ཟིན་པའི་ཐངས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བཞི་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་པར་འོས་ལ། ཇེ་ལྷ་རྩེ་

པ་ཡི་ནོ་སྤུ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་པག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་འབད་དེ། ཇེ་ལྷ་མས། ཚེ་གཅིག་ཀྱི་མས་པས་དྲིང་འཛིན་འཐུབ་པར་
རྟོ། །སྤོམ་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤོད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་སང་ཤིན་ཏུ་བདན་པར་གནས་པ་ཡི།
དྲིང་འཛིན་སྤྱད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ཕྱག་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་རྟེན་ས་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞིས་གསུངས། ཇེ་ལྷ་པུའི་ཞི་ཕྱག་ཟུང་
འབྲེལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་མཁའ་ཚུ་པུའི་སྤོམ་པའི་མཐའ་མཚས་ཅད་དང་བུལ་པའི་སྤོང་ཉིང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་
ལས་འཕངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤོང་པའི་སྤོམ་ཚུ་པུའི་སྤོང་པ་ཉིང་བསྐྱེད་མས་ནས་སྤོང་ཇེ་དང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ལམ་
གྱིས་ཟིན་པའི་ཐངས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བཞི་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་པར་འོས་ལ། ཇེ་ལྷ་རྩེ་

७७। |**མཁའ་པའི་དེད་པོ་ན་གྱི།** |**མགོན་པ་པརྟེན་ནས་རྒྱད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།** |**ཞུགས་ནས་ཡུངས་སྤྱི་གསལ་མཉམ་པ་ག་པ་ལྟེན་པ་དང་།** |
དཔ་འབྱུང་མཉམ་པ་དྲན་དང་ལུན་པར་བྱས། |**ཀུའ་འབྱུང་པས་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་པ་བྱིས།** |**ཐར་འདོད་བྱིད་རྒྱུད་དེ་བཞིན་པ་རྒྱུད་འཚེལ་**
སྟེ། |**རུང་གི་ལིད་པ་གོ་མས་པར་བྱ་བྱིས་དང་།** |**སྐལ་པ་ལཱལ་གཞན་ལའང་ལམ་ན་པར་བྱ་པའི་ལྱུང་།** |**ཀྱལ་པ་དབྱིས་པའི་ཡུངས་སྤྱི་གསལ་**
པའི་ལམ། |**གོ་སྡེའི་དག་གིས་པག་དཔའི་དག་པ་དེས།** |**འབྲོ་བ་རྒྱན་རྒྱུད་ཚམས་དག་ལམ་པ་ལཱལ་དང་།** |**འབྲལ་སེད་རྒྱུར་ཅིག་ཅིས་ཅི་སྟེན་**
ལམ་གདལ། |**ཀུའ་འབྱུང་པས་རྒྱུད་སྟེན་ལམ་དེ་ལྟར་པ་པོ་པ།** |**ཐར་འདོད་བྱིད་རྒྱུད་དེ་བཞིན་འདེབས་འཚེལ་ལོ།** |**ཞེས་གསུང་གདམས་**
བྱུང་སྟུང་པའི་སྟེན་ས། |**དེད་ནས་པ་ཚམས་དེ་ཆེར་པས་རྒྱན་དུ་པོ་དག།** |**བྱིད་ཞལས་པ་ལྷོ་གསལ་པས་མཚོད་པ་དང་།** |**བྱིད་གསུང་ཉམ་ཅིང་སྟེ།**

ཕྱག་སྐྱོབ་ལྟོགས།

७७। |**མཁའ་པའི་དེད་པོ་ན་གྱི།** |**མགོན་པ་པརྟེན་ནས་རྒྱད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།** |**ཞུགས་ནས་ཡུངས་སྤྱི་གསལ་མཉམ་པ་ག་པ་ལྟེན་པ་དང་།** |
དཔ་འབྱུང་མཉམ་པ་དྲན་དང་ལུན་པར་བྱས། |**ཀུའ་འབྱུང་པས་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་པ་བྱིས།** |**ཐར་འདོད་བྱིད་རྒྱུད་དེ་བཞིན་པ་རྒྱུད་འཚེལ་**
སྟེ། |**རུང་གི་ལིད་པ་གོ་མས་པར་བྱ་བྱིས་དང་།** |**སྐལ་པ་ལཱལ་གཞན་ལའང་ལམ་ན་པར་བྱ་པའི་ལྱུང་།** |**ཀྱལ་པ་དབྱིས་པའི་ཡུངས་སྤྱི་གསལ་**
པའི་ལམ། |**གོ་སྡེའི་དག་གིས་པག་དཔའི་དག་པ་དེས།** |**འབྲོ་བ་རྒྱན་རྒྱུད་ཚམས་དག་ལམ་པ་ལཱལ་དང་།** |**འབྲལ་སེད་རྒྱུར་ཅིག་ཅིས་ཅི་སྟེན་**
ལམ་གདལ། |**ཀུའ་འབྱུང་པས་རྒྱུད་སྟེན་ལམ་དེ་ལྟར་པ་པོ་པ།** |**ཐར་འདོད་བྱིད་རྒྱུད་དེ་བཞིན་འདེབས་འཚེལ་ལོ།** |**ཞེས་གསུང་གདམས་**
བྱུང་སྟུང་པའི་སྟེན་ས། |**དེད་ནས་པ་ཚམས་དེ་ཆེར་པས་རྒྱན་དུ་པོ་དག།** |**བྱིད་ཞལས་པ་ལྷོ་གསལ་པས་མཚོད་པ་དང་།** |**བྱིད་གསུང་ཉམ་ཅིང་སྟེ།**

ཕྱག་སྐྱོབ་ལྟོགས།

སྔ་པ་ལྟར་ལོ།།

། རསས་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ལྷན་ལཔས་སྤྲེལ་སྲུ་མཚོན་པའི་གཞིས་སྤྲེལ་དགའ་ལྷན་པའི་བྱང་གི་ཉི་ལོད་རྣམས་པར་འབྲིབ་པར་སྐྱེར་བ་
ལོས་ཀྱང་པསྟན་པའི་སྤྲེལ་པོ་ཕྱུགས་དུས་ཀྱི་ནད་རྒྱ་པར་བྱེད་རྣམས་པར་བྱུར་ཅིག།

མ་ ར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་སྤོང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་འུམ་པའི་ཁྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལོད་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ནད་དཀོན་པར་བརྟོན་པོད་གྱི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོས་དགོང་གི་བཤེས་པ་སོད་ནམས་འི་ན་ཚེན་ལགས་ནས་མ་དཔེ་ལལ་ར་པོ་ལྷན་གྱི། ད་ལམ་ཀ་མ་འི་བྱེད་ཅར་ནང་པ་རྒྱལ་ནས་པོད་གཞུང་ལོས་འི་ག་དཔར་ཁང་
དུ་གནང་བ་བཞིན་པོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་དཔར་བྱངས་ ༩ པར་ཚར་ ༥༠༠། མས་པ་དཔར་བ་སྤྱི་ན་ལྷན་པའོ།། །།

སྔ་པ་ལྟར་ལོ།།

། རསས་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ལྷན་ལཔས་སྤྲེལ་སྲུ་མཚོན་པའི་གཞིས་སྤྲེལ་དགའ་ལྷན་པའི་བྱང་གི་ཉི་ལོད་རྣམས་པར་འབྲིབ་པར་སྐྱེར་བ་
ལོས་ཀྱང་པསྟན་པའི་སྤྲེལ་པོ་ཕྱུགས་དུས་ཀྱི་ནད་རྒྱ་པར་བྱེད་རྣམས་པར་བྱུར་ཅིག།

མ་ ར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་སྤོང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་འུམ་པའི་ཁྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལོད་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ནད་དཀོན་པར་བརྟོན་པོད་གྱི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོས་དགོང་གི་བཤེས་པ་སོད་ནམས་འི་ན་ཚེན་ལགས་ནས་མ་དཔེ་ལལ་ར་པོ་ལྷན་གྱི། ད་ལམ་ཀ་མ་འི་བྱེད་ཅར་ནང་པ་རྒྱལ་ནས་པོད་གཞུང་ལོས་འི་ག་དཔར་ཁང་
དུ་གནང་བ་བཞིན་པོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་དཔར་བྱངས་ ༩ པར་ཚར་ ༥༠༠། མས་པ་དཔར་བ་སྤྱི་ན་ལྷན་པའོ།། །།

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for consistent and reliable data collection processes to support effective decision-making.

3. The third part of the document focuses on the role of technology in data management and analysis. It discusses how modern software solutions can streamline data collection and provide valuable insights into organizational performance.

4. The fourth part of the document addresses the challenges associated with data collection and analysis. It identifies common pitfalls and offers strategies to overcome them, ensuring that the data remains accurate and relevant.

5. The fifth part of the document discusses the importance of data security and privacy. It outlines best practices for protecting sensitive information and ensuring compliance with relevant regulations.

6. The sixth part of the document explores the role of data in strategic planning and decision-making. It explains how data-driven insights can help organizations identify opportunities and risks, leading to more informed and effective strategic choices.

7. The seventh part of the document discusses the importance of data literacy and training. It emphasizes that all employees should have a basic understanding of data and how to use it effectively in their work.

8. The eighth part of the document concludes by summarizing the key points discussed and reiterating the importance of data in driving organizational success. It encourages a data-driven culture where information is used to make better decisions and improve performance.

9. The ninth part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

10. The tenth part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for consistent and reliable data collection processes to support effective decision-making.

11. The eleventh part of the document focuses on the role of technology in data management and analysis. It discusses how modern software solutions can streamline data collection and provide valuable insights into organizational performance.

12. The twelfth part of the document addresses the challenges associated with data collection and analysis. It identifies common pitfalls and offers strategies to overcome them, ensuring that the data remains accurate and relevant.

13. The thirteenth part of the document discusses the importance of data security and privacy. It outlines best practices for protecting sensitive information and ensuring compliance with relevant regulations.

14. The fourteenth part of the document explores the role of data in strategic planning and decision-making. It explains how data-driven insights can help organizations identify opportunities and risks, leading to more informed and effective strategic choices.

15. The fifteenth part of the document discusses the importance of data literacy and training. It emphasizes that all employees should have a basic understanding of data and how to use it effectively in their work.

16. The sixteenth part of the document concludes by summarizing the key points discussed and reiterating the importance of data in driving organizational success. It encourages a data-driven culture where information is used to make better decisions and improve performance.